

新年号
2017年

医療法人 弘仁会

茶北クリニック がりゅう園だより



発行

茶北クリニック

TEL 0969-35-1119

介護老人保健施設 がりゅう園

TEL 0969-35-1530

FAX 0969-35-2552

基本理念: 私たちは、だれもが健康になれる施設を目指します。

新年あけまして

おめでとうございます

ご挨拶



茶北クリニック院長
がりゅう園施設長
四方田 隆一

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、謹かに
新しい新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年9月より茶北クリニック院長、がりゅう園施設長に就任させて
いただきました。院長・施設長という総取り役を仰せつかり、その職
責の重さを感じながら診療に追われる毎日でありましたが、患者様、
ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、行政・病院関係各位の皆様方
からの温かいご支援と協力を賜り、無事新春を迎えることができたこ
とを心より御礼申し上げます。

本年も、職員一丸となり、患者様やご利用者様
が、笑顔いっぱい健康な生活が送れるようお手
伝いさせて頂くとともに、地域に根ざしたクリニック
・施設作りを実現するため努力して参りますの
で、今年もよろしくお願ひいたします。



看護・介護部長
畑山 幸美

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、
格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。

私たちを取り巻く超高齢化社会は、医療・介護に對する
社会情勢の大きな変化とともに、高齢者の生活不安
に對し急激に拍車をかけています。その中で、患者様・ご利用者様が
安心して暮らせるようにお手伝いできればと考えております。

私たち職員一同、患者様・ご利用者様、ご家族様
に喜んで頂けるよう尚一層努力して参りたいと思
います。今年もよろしくお願ひ申し上げます。
全ての皆様にとって、最良の一年になります
ようお祈り申し上げます。

新年あけましておめでとうございます

新年あけましてお
めでとうございます。
入所や通所のご
利用者様の立場に立って快適な生
活を送って頂くために、相談員と
して頑張って参りたいと思ひます。
皆様のご支
援をお願い
致します。



係長 高谷 幸子

明けましておめでと
うございます。

昨年は、新しい職員を迎え、スタッ
フが充実したことで、ご利用者様と
関わる時間を多くとることができ、
在宅復帰のお手伝いが出来たので
はないかと思っています。

今年も患者様やご利用者様の身
体が元気になる在宅復帰や在宅生
活がより充実したものになるよう
に、スタッフ全員でお一人お一人に
合った訓練を
心がけたい
と思ひま
す。



今年も笑顔を絶やさず
に頑張っています。
リハビリ課主任 川原 ひろみ

あけましておめでと
うございま
す。
いつもより寒くなり風邪をひきやす
い季節になりましたが、身体の調子
は大丈夫でしょうか？

クリニックでは、昨年
9月から四方田隆一
院長(消化器外科
専門)と一緒に、
皆様の身体機能
の維持・増進に努
めると共に自宅
で安全に暮ら
せるよう患者様
やご家族の方と
一緒に考え診察
しています。

検診・予防
接種・治療・実
業相談・介護相
談など、気になる
ことがある方は
是非診ください。
茶北クリニック
看護主任 松本 かなえ

明けましておめでと
うございま
す。
昨年は、食事
で季節
を感じて
いただき
たいと思
ひ、行事食
を多く取
り入れま
した。

今年も、『美味しく安全なお食事』
を基本とし、ご
利用者様が
満足して頂
ける食事の
提供に努め
たいと思ひ
ます。



栄養課主任 濱田 美和

明けましておめでと
うございま
す。
昨年中は沢
山の方に
ご利用頂
きありが
たうござ
いました。
又、ご家族
様には様
々な面で
ご協力頂
かされて
おります。

おかげ様でご利用者様も増え、フ
ロワー内にもぎやがになりました。
今年度もご利用者様、ご家族様に
満足して頂ける
ケアを目指
し、明るく
元気に頑張
って行きま
いと思ひま
すので宜し
くお願ひ致
します。

通所 介護係主任 山本 広子
明けましておめでと
うございま
す。がりゅう
園の介護支
援専門員を
しております
野崎です。
今年も院長
を始め、

リハビリの専門員、看護師、介護士、
栄養士等のスタッフと協力してご
利用者様の体質管理、リハビリによ
るADL向上、ご家族様の在宅での介
助量軽減を目的
とした入所支
援に日々取
り組んで行
きたいと思
っています。



介護支援専門員
野崎 公一

新春のおよるごびを申し上げます。日頃より当相談を
ご依頼いただきまして厚く御礼申し上げます。
私共事務局は患者さん、利用者様とは直接かかわる
部署ではございませんが、明るい挨拶と正確な事務処
理を心掛けて参ります。本年も誠心誠意取り組んでいく
所存ですので、よろしくお願ひ申し上げます。



事務局



事務局

今年もよろしくお願ひ申し上げます

がりがう園の元気者 !! 99歳



原 ノエ 様(99歳)

- Q 2016年 ほんどんな年でしたか?
A よが年やった、幸せ、幸せ
- Q 長生きの秘訣は?
A うまがもんば食べること
- Q 今年の目標は?
A 100歳、100歳、
100歳になったら、喜会ばしましょねー



いつも笑顔の原さん、いつまでもお元気です!



ちゅと役立つ情報

風邪に負けない!
食事で行う
風邪予防

基礎体力をつけ抵抗力を高めるために…
魚介類、卵、肉、大豆製品、乳製品など
免疫力を高めるために…
イチゴ、みかん、ブロッコリー、ほうれん草、イモなど
のどや鼻の粘膜を保護するために…
ほうれん草、にんじん、かぼちゃ、うなぎ、チーズなど
疲労回復・新陳代謝を活性にし、免疫力を高めるために…
かきなどの魚介類、赤身の肉、レバー、豆、大豆製品など



ウイルスの侵入を防ぐためには、外敵と戦う免疫力を高めることが大切です。免疫力は体が温まり、血液循環が良くなるほど高まります。
鍋、雑炊、うどんやスープなどあったかメニューで体を冷やさないようにしましょう。



流行ってます!! ご注意ください

ノロウイルス



激しい下痢や嘔吐などの症状を引き起こすノロウイルス。冬場に流行し、感染力が強くてあっという間に他の家族に広がってしまうケースも珍しくありません。

- ①流水と石鹸で手洗いをしっかりとこいましょう。
- ②食器はしっかり消毒しましょう。
- ③キッチンや調理器具はしっかり洗浄、消毒をおこなしましょう。
- ④手で触れるもの(ドアノブ、手すり、トイレ、イスなど)をアルコールで拭くなど清潔に保ちましょう。



インフルエンザ



38度以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢者の方は肺炎を併発するなど重症化することがあります。

- ①マスクを着用しましょう。
- ②感染を拡げないために咳やくしゃみが出る場合はマスクをしましょう。
- ③部屋は適度な湿度・十分な栄養・休息・バランスのとれた栄養を!
- ④年用に入込みに入らない。
- ⑤手洗いをしっかりとしましょう。



若北クリニック&がりがう園の2016

1月	<ul style="list-style-type: none"> ●がりがう園神社初詣 ●八坂神社祿祭り見学 ●雪だるま作り 	<ul style="list-style-type: none"> ●坂瀬川保育園慰問 ●七夕 	7月
2月	<ul style="list-style-type: none"> ●節分 	<ul style="list-style-type: none"> ●夏祭り ●夏を涼む会 ●若北じゃつと祭(玉入れ) ●火花鑑賞 ●韓国「ドリームチーム」慰問 	8月
3月	<ul style="list-style-type: none"> ◆消防設備点検 ●ひな祭り 	<ul style="list-style-type: none"> ●敬老会 ●たんぼぼ劇場慰問 	9月
4月	<ul style="list-style-type: none"> ●花見ドライブ ●甘茶会 ●グラウンドゴルフ大会(がりがう園杯) ●(若北クリニック杯) 	<ul style="list-style-type: none"> ●グラウンドゴルフ大会(がりがう園杯) ●利用者様作品展 	10月
5月	<ul style="list-style-type: none"> ●運動会 ●端午の節句(スタッフによる金太郎劇) ●菖蒲湯 ◆防火訓練 	<ul style="list-style-type: none"> ●イルミネーション点灯式 ●焼き芋会 ◆防火訓練 	11月
6月	<ul style="list-style-type: none"> ●宮原保育園慰問 	<ul style="list-style-type: none"> ●都呂々保育園慰問 ●クリスマス・忘年会 ●平井演芸会慰問 ●ゆず湯 	12月

お知らせ

胃カメラ検査を開始しました。

胃痛・胸やけ・胃もたれなどでお悩みの方は検査をお勧めします。
お気軽にご相談下さい。



【経歴追記】

天気が良く穏やかな明けでした。昨年は、熊本にとっては大変な年でしたね。2017年は、穏やかに幸せいっぱい的一年になりますように。

